**北京语言大学第三十九届运动会规程**

为丰富我校课余体育文化生活，增强师生员工的体质，再次掀起我校春季体育活动的高潮，我校决定举办第三十九届运动会，比赛规程如下：

1. **比赛时间和地点**

2019年4月19日8:00；校田径场。

1. **比赛项目**
2. **学生男、女组（男子个人项目12项，女子个人项目11项，5个混合项目）**
3. 径赛项目:100米、200米、400米、800米（女）、1500米（男）、4×100米接力、4×400米接力、趣味障碍跑（3男3女）。
4. 田赛项目:跳高、跳远、铅球、引体向上（男）。
5. 游艺项目：木球攻门、 胖子踢球、龙卷风(2男3女)、团结奋进（2男3女）、同舟共济（2男3女）、能量传递（2男4女）。
6. **教工甲组（男子个人项目4项，女子个人项目3项，3个混合项目）**
7. 径赛项目：100米、4×100米混合接力（2男2女）。
8. 田赛项目：跳远、铅球、引体向上（男）。
9. 游艺项目：胖子踢球、拾贝（1男1女）、 能量传递（2男4女）。
10. **教工乙组（男、女个人项目各3项，3个混合项目）**
11. 径赛项目：4×100米混合接力（2男2女）、50米
12. 田赛项目：立定跳远、铅球、
13. 游艺项目：拾贝（1男1女）、 能量传递（2男4女）。
14. **教工丙组（男、女个人项目各3项，2个混合项目）**
15. 径赛项目：50米托球跑
16. 游艺项目：趣味保龄球、三人踢毽子掷准（1男2女）、木球攻门、拾贝（1男1女）
17. **报名及比赛办法**
18. **参赛单位及报名资格：**

以部、处、学院为单位组织报名并参加比赛。凡在我校注册的中外学生（含所有注册的专、本、研究生、长短期留学生、成人教育学院学生）和教职员工（含合同工、不含临时工）均可报名参赛。

1. **组别及年龄：**
2. 学生组：男子组；女子组。
3. 教工甲组：男35岁（含）以下；女30岁（含）以下。
4. 教工乙组：男36岁（含）－ 49岁（含）；女31岁（含）－ 44岁（含）。
5. 教工丙组：男50岁（含）以上；女45岁（含）以上。
6. **报名办法**
7. 学生组：各组别，每单位除集体项目外每项限报6人，留学生各学院每项限报10人（**跳远、跳高、胖子踢球每单位限报4人，留学生各学院每项限报8人）**，每人限报2个单项兼1个集体项目或1个单项兼2个集体项目。其中2人（不含）以上项目为集体项目，接力和集体项目每单位限报**2**队，留学生各学院每项限报3队。
8. 教工组：各组别，每单位除集体项目外每项限报2人，每人限报2个单项兼1个集体项目或1个单项兼2个集体项目。其中，2人（不含）以上项目为集体项目，各集体项目每单位限报2队。
9. 各单位报名时，要按组别分别填写，按要求上交报名盘。经报名处核对无误后，备案存档。
10. **培训时间：**4月2日（周二）中午1点，**培训地点**：体育馆218。培训时如无微信群请自带U盘，预估报名人数并领取号码布。
11. **报名时间：4月9日（周二）中午1点至1点半。过期不报者，按弃权论处；报名地点：体育馆203房间**（逸夫体育馆二层东侧），也可采用微信提交形式。
12. **比赛办法和规则**
13. 各项目均采用一次决赛的办法进行比赛，同一项目成绩相同者，名次并列，所得分数按并列名次总分平均分配。
14. 教工混合接力项目的棒次顺序为：**女---男---女---男**。
15. 参赛运动员不符合参赛资格者，一经发现，立即取消其比赛资格，并追回所得分数和奖品。
16. 比赛规则采用中国田径协会最新审定出版的《田径竞赛规则》和大会特定项目的规则。
17. **录取名次及团体总分的计分及奖励办法**
18. 个人项目（取前6名）所得分数根据名次由高到低分别按7、5、4、3、2、1计分，直接计入相应组别的男、女团体总分。
19. 两人(不含)以上的比赛项目为集体项目。集体项目（取前6名）所得分数加倍，根据名次由高到低分别按14、10、8、6、4、2计分，男女混合项目的所得分数平均后计入相应组别的男子、女子团体总分中。
20. 开幕式入场式（含表演）、广播体操的评比由校工会负责，教职工和学生组分别各取前6名，所得名次单独评奖，不计入团体总分。
21. 运动会按照学部、学院评出最佳参赛组织奖，留学生单位和中国学生单位各一名，颁发奖状。满分100分，其中入场式20分，广播操20分，参赛率（实际比赛人数/报名人数）20分，小型运动会15分，运动会期间投稿10分，投稿播放10分，观众情况5分。
22. 各本单位各组别所得分数的总和为各单位的男女团体总分。教工、学生组分别取男女团体总分、男子团体总分、女子团体总分1-3名发放奖杯，4-6名发放奖状。
23. **注意事项**
24. 各单位领队要组织好运动员赛前的训练工作，重在参与，科学训练，注意安全。
25. 所有混合项目如男生不足，可女生代替。
26. 4月2日（周二）中午1点体育馆218运动会报名培训，参加培训需携带U盘，预估参赛人数并领取号码布。
27. 按大会要求在**4月9日（周二）中午1点至1：30，在体育馆203**完成报名工作，上交报名盘，也可采用微信形式提交。过期不候。
28. 运动会新设置颁奖环节（各组别男、女100米前三名），为上午11点。
29. 在比赛期间，各单位领队要组织与指导运动员按时参加比赛。
30. 参赛运动员必须佩带大会指定的运动员号码（**胸前背后均需佩戴，背越式跳高仅需胸前佩戴**），无号码者或不按要求佩戴者，不得参加比赛。集体项目只需1人佩戴号码布，**但4\*100/400和混合接力比赛，每人胸前背后均需佩戴，否则不可参加比赛。**竞赛参赛运动员必须**提前20分钟**，到赛前控制中心（羽毛球场地）点名检录，**田赛运动员、游艺项目运动员直接到比赛地点进行检录，不到者按弃权论处**。
31. 运动员对比赛有异议时，必须在有异议项目结束后的30分钟内，向大会提出申诉，过时不予受理。
32. 请各单位于运动会当天最后一项比赛结束后1小时内，收齐并上交体育部（体育馆203）。如有丢失由丢失单位负责赔偿，每张5元。

北京语言大学体育运动委员会

2019年3月26日